

Техника безопасности при занятиях стрельбой из лука

1. Общие положения:

- 1.1 Настоящие правила техники безопасности обязательны для соблюдения (выполнения) всеми лицами, организующими и принимающими участие в тренировочном процессе и (или) соревнованиях по стрельбе из лука.
- 1.2 К стрельбе из лука допускаются только лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.3 Обязательным для детей (лица с 12 по 18 лет), является предоставление медицинской справки об отсутствии противопоказаний для занятий стрельбой из лука с визой врача или отметкой медицинского работника из школы, для лиц достигших 18 лет обязательным является предоставление медицинской справки об отсутствии противопоказаний для занятий спортом.
- 1.4 Стрелки, зрители, или иные лица не выполняющие требования правил техники безопасности, игнорирующие замечания тренера, инструктора, подлежат немедленному удалению со стрельбища или из тира.
- 1.5 Лук и (или) арбалет считается заряженным, если на тетиве установлена стрела. С этого момента лук и (или) арбалет может быть направлен только в пол или в сторону мишеней.
- 1.6 Заряжать и взводить лук можно только на линии стрельбы и строго в направлении мишеней.
- 1.7 Ремонт, настройка и проверка работоспособности инвентаря производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
- 1.8 Подход к мишеням разрешается только по окончании стрельбы всеми стрелками, по команде тренера или руководителя стрельбы.
- 1.9 В процессе стрельбы, стрелок обязан следить за техническим состоянием оружия и спортивного инвентаря, и незамедлительно сообщать, обо всех недостатках и неисправностях, тренеру или инструктору.
- 1.10 При извлечении стрел из щита, стрелок обязан убедиться в отсутствии возможности нанесения травмы стрелой, людям, находящимся рядом с ним.
- 1.11 При возникновении плохого самочувствия, получении травмы, необходимо прекратить занятия и поставить в известность тренера или инструктора.
- 1.12 Участвуя в соревнованиях, все участники обязаны знать, и соблюдать правила проведения соревнований, установленные «БФСЛ» (Белорусской Федерацией Стрельбы из Лука). Выполнять команды (требования) тренера и (или) инструктора.
- 1.13 Участник тренировочного занятия и (или) соревнований несёт полную ответственность за любой несчастный случай, происшедший вследствие нарушения им требований настоящих правил соревнований.

2. Во время занятий стрельбой из лука категорически запрещается:

- 2.1. Пользоваться луком, спортивным инвентарем без разрешения тренера.
- 2.2. Направлять оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте лук и (или) инвентарь на людей!
- 2.3. Стрелять без средств индивидуальной защиты: краги, напальчника.
- 2.4. Производить выстрел вертикально вверх, вниз, в сторону от направления стрельбы (от щитов).
- 2.5. Стрелять из лука и (или) арбалета вертикально вверх, и (или) вхолостую.
- 2.6. Стрелять из лука (арбалета) не предназначенными для них стрелами и (или) прочими предметами.
- 2.7. Оставлять лук и (или) инвентарь без присмотра.
- 2.8. Прикасаться к чужому луку и (или) инвентарю без разрешения владельца.
- 2.9. Самостоятельно разбирать и собирать луки и релизы, снимать и устанавливать полки, прицелы, тетивы.
- 2.10. Выносить с рубежа, переносить заряженное оружие.
- 2.11. Направлять оружие, в каком бы состоянии оно не находилось: не заряженное, не исправное, разобранное, в сторону людей (человека).
- 2.12. Игнорировать команды и указания тренера, руководителя стрельбы.
- 2.13. Находиться на стрельбище или в тире в нетрезвом состоянии. Употреблять в тире алкогольные напитки. Стрелять в нетрезвом виде.
- 2.14. Передавать оружие, спортивный инвентарь для стрельбы из лука другим лицам без уведомления и (или) разрешения тренера или инструктора.
- 2.15. Присоединять к луку дополнительные аксессуары (предметы) и использовать их при стрельбе из лука.
- 2.16. Зрителям приближаться к стрелкам ближе чем на 2 метра.
- 2.17. Шуметь, отвлекать стреляющих, вести себя не адекватно.